

Суббота, Воскресенье

Пн 1 день	Вт 2 день	Ср 3 день	Чт 4 день	Пт 5 день
Омлет натуральный 200/250 Сыр порциями 20/30 Чай с молоком сладкий 200 Кисломолочный напиток 200 Хлеб пшеничный 30/40 Хлеб ржано-пшен. 20/25	Каша молочная с маслом в ассорт. 200/10/250/10 Масло сливочное пор. 10/15 Какао с молоком 200 Хлеб пшеничный 30/40 Хлеб ржано-пшен. 20/25 Банан 200	Запеканка творож. со сгущ. 200/30/230/30 Сыр 20/30 Кисломолочный напиток (йогурт) 200 Напиток из шиповника 200 Хлеб пшеничный 30/40	Капуста туш. с куриц 200/250 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 30/40 Хлеб ржано-пшен. 20/25 Булка домашняя 100	Минтай тушеный в с/с 130/150 Картофельное пюре 150/180 Кукуруза консерв. 50 Сок 200 Хлеб пшеничный 30/40 Хлеб ржано-пшен. 20/25
Суп картофельный с рыбными консервами 200/250 Рагу из овощей 180/200 Котлета, биточек, шницель/соус томатный основной 75/50/100/50 Сок 200 Хлеб пшеничный 45/60 Хлеб ржано-пшен. 25/30	Свекольник с гов. 200/ 250 Картофельное пюре 180/200 Шницель рыбный с маслом сливочным 125/155 Огурец соленый 50 Компот из кураги 200 Хлеб пшеничный 45/60 Хлеб ржано-пшен. 25/30	Суп овощной с кур. 200/250 Каша перловая 180/200 Гуляш мясной (гов) 100/120 Помидор соленый 50 Сок 200 Хлеб пшеничный 45/60 Хлеб ржано-пшен. 25/30 Мармелад 20/30	Суп картофельный с макар/кур. изд. 200/ 250 Голубцы ленив с соус 80/35 Макароны отв 150/180 Помидор солёный 50 Сок фруктовый 200 Хлеб пшеничный 45/60 Хлеб ржано-пшен. 25/30 Яблоко 120	Щи с капустой и карт. и говядиной 200/ 250 Каша гречневая рас. 180/200 Фрикадельки туш.в сметанном соусе 70/30/100/30 Огурец соленый 50 Кисель 200 Хлеб пшеничный 45/60 Хлеб ржано-пшен. 25/30 Апельсин 200
Полдник: Компот из с/ф 200 Булочка домашняя 100	Полдник: Чай с сахаром 200 Булка Российская 100	Полдник: Молоко 180/200 Булка с повидлом 100 Банан 200	Полдник: Компот из изюма 200 Сочень с творогом 100 Яблоко 200	Полдник: Омлет натуральный 200/250 Хлеб пшеничный 30/40 Чай сладкий 200
Пн 6 день	Вт 7 день	Ср 8 день	Чт 9 день	Пт 10 день
Каша молочная с маслом в ассорт. 200/10/250/10 Яйцо отварное 40 Кофейный напиток 200 Хлеб пшеничный 30/40 Хлеб ржано-пшен. 20/25	Макароны отварные 150/180 Бефстрог из отв мяса 60/70 Мандарин 100 Чай с лимоном 200 Хлеб пшеничный 30/40 Хлеб ржано-пшен. 20/25	Запеканка рисово-творожная с повидлом 200/30/230/30 Сыр 20/30 Какао с молоком 200 Напиток кисломолочный (йогурт) 200 Хлеб пшеничный 30/40	Плов из птлицы 200/ 250 Огурец соленый 60 Сок 200 Хлеб пшеничный 30/40 Хлеб ржано-пшен. 20/25 Банан 200	Картофельное пюре 150/180 Шницель рыбный с маслом сливочным 125/155 Компот из изюма 200 Апельсин 200 Хлеб пшеничный 30/40 Хлеб ржано-пшен. 20/25
Суп гороховый с гов. 200/250 Жаркое по-домашнем 250/300 Огурец соленый 50 Сок фруктовый 200 Хлеб пшеничный 45/60 Хлеб ржано-пшен. 25/30 Яблоко 120	Борщ из свеж. кап/гов 200/250 Рис отварной 180/200 Печень по-строгонов 100/ 120 Помидор соленый 50 Кисель 200 Хлеб пшеничный 45/60 Хлеб ржано-пшен. 25/30 Апельсин 200	Суп картофельный с клецками и курицей 200/250 Капуста тушеная 180/200 Котл, биточ, шницель/соус том осн 75/50/100/50 Сок 200 Хлеб пшеничный 45/60 Хлеб ржано-пшен. 25/30	Рассольник Ленинградский с говядиной 200/250 Котлета куриная с маслом 75/5/100/5 Каша гречневая 180/200 Компот из с/ф 200 Хлеб пшеничный 45/60 Хлеб ржано-пшен. 25/30	Суп карт. с мясными фрикадельками 200/250 Тефтели из говядины 70 Макароны отварные 150/180 Сок 200 Огурец соленый 50 Хлеб пшеничный 45/60 Хлеб ржано-пшен. 25/30
Полдник: Чай с сахаром 200 Расстегай с яблоком 100	Полдник: Кисломол. напиток 180/200 Сочень с творогом 100 Яблоко 120	Полдник: Молоко 180/200 Булка с повидлом 100 Конфета 17	Полдник: Чай с молоко сладкий 200 Сыр порц 20/30 Масло сливочное 10/15 Хлеб пшен 30/40 Конфеты шок 40/65	Полдник: Напиток кисломол 180/200 Булочка домашняя 100 Банан 200

Суббота, Воскресенье